

Правила безпечного Інтернету для дітей



10 золотих правил безпеки в Інтернеті для дітей

1. Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.
2. Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків.
3. Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності батьків.
4. Не посилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.
5. Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.
6. Розробити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, до яких ви збираєтесь заходити.

7. Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила.
 8. Не давати нікому крім батьків свої паролі, навіть найближчим друзям.
 9. Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті.
 10. Не шкодити і не заважати іншим користувачам.
-

Спілкування через Інтернет: чого від нього чекати і як з ним поводитися?

Можливість отримати будь-яку інформацію не виходячи з дому – зараз це не фантастика, а реальність. І це стало можливим завдяки Інтернету. Крім того, що Інтернет дозволяє тобі знайти потрібну інформацію, мережа значно розширює коло твого спілкування. І це стало можливим завдяки Чату, вКонтакті та іншим подібним сайтам.

Тобі відомо, що таке Чат? Так, дійсно, це швидкий спосіб знайти для себе нових друзів, поспілкуватися з ними на будь-які теми, отримати корисні поради. А вКонтакті ще можна побачити фотокартки, відеоролики і мати уявлення з ким розмовляєш, завдяки тій інформації, яку розміщує на своїй сторінці людина. Але спілкування в Інтернеті приховує небезпеку, яка проявляється в тому, що ти не бачиш свого віртуального знайомого, а тому не можеш бути впевнений у тому, що ця людина безпечна для тебе. Ти можеш вважати, що спілкуєшся зі своїм однолітком, а він або вона насправді може виявитися дорослим чоловіком або жінкою, а ще гірше – злочинцем.

Сюрпризи при безпосередній зустрічі віч-на-віч.

24% дітей віком 7-11 років зустрічались з друзями, з якими познайомились через Інтернет. Інші 24% дуже б хотіли це зробити. Більшість дітей ішла на зустріч з друзями, але 25% були одні (незважаючи на такий малий вік). У 58% випадків зустріч з „другом" була неприємним сюрпризом, тому що діти зрозуміли, що їх віртуальний друг брехав про себе. Підлітки були здивовані при зустрічі з тими, з ким мали зв'язки по Інтернету в 48% і шоковані в 28%. Причини ті ж самі.

Отже, пам'ятай про те, що спілкування у чаті, вКонтакті та на інших подібних сайтах поряд з користю може приховувати і суттєву небезпеку для тебе. Тому, щоб уберегти себе від неприємностей ти повинен постійно пам'ятати нескладні правила безпечної поведінки під час бесіди з незнайомцями або новими друзями, з якими ти познайомився саме в Інтернеті, а не в реальному житті.

Увага! Завжди пам'ятай про те, що ти спілкуєшся з людиною, про яку тобі нічого невідомо, тому не довіряй їй свої таємниці або думки. Краще поділися ними зі своїми батьками чи справжніми, а не віртуальними друзями.

Виконуйте три наведені нижче рекомендації, і використання Інтернету буде для вас безпечним:

Захистіть свій комп'ютер

- * Завжди оновлюйте операційну систему.***
- * Використовуйте антивірусну програму.***
- * Використовуйте брандмауер.***
- * Робіть резервні копії важливих файлів.***
- * Будьте обережними, завантажуючи вміст.***

Захистіть себе в онлайні

- * Будьте обережними, надаючи особисту інформацію.***
- * Думайте про те, з ким ви розмовляєте.***
- * Пам'ятайте, що в Інтернеті не все є надійним і не всі є чесними.***

Дотримуйтесь правил

- * Ви маєте дотримуватися законів навіть в Інтернеті.***
- * Пам'ятайте, що в Інтернеті ви повинні піклуватися про інших так само, як про себе.***

ПЛАКАТ-ПАМ'ЯТКА «БЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ»

Смартфон, планшет чи комп'ютер з доступом до інтернету відкривають перед тобою безліч можливостей. Пам'ятай про правила безпеки, і тоді вони будуть твоїми надійними помічниками для розваг та навчання.

1/ ЗАХИСТИ СВОЇ ОСОБИСТІ ДАНІ

Використовуй надійні паролі та не повідомляй їх нікому.

Не пиши в інтернеті дані, які можуть використати зловмисники: домашню адресу, номер мобільного.

2/ ВЧИТЬСЯ ЗАХИЩАТИСЯ ВІД ВІРУСІВ

Віруси часто ховаються й маскуються. Надавай перевагу офіційним сайтам, коли завантажувеш програми.

Не відкривай підозрілі листи, ніколи не переходь за посиланням та не завантажуй додатки з таких листів.

3/ НЕ ДАЙ СЕБЕ ПОГРАБУВАТИ

На сайтах з оголошеннями водяться шахраї. Безпечніше замовляти товари на сайтах, де є післяплата.

Не повідомляй в інтернеті дані платіжних карток. Їх не повинні знати навіть працівники банку.

4/ ПОДУМАЙ, ПЕРШ НІЖ ПУБЛІКУВАТИ ЩОСЬ

Інформацію, яку ти публікуєш в інтернеті, часто неможливо видалити повністю. Навіть, якщо на сайті є така функція, хтось може скопіювати дані і поширювати їх вже після того, як ти видалити.

Фото чи відео твоїх друзів можна публікувати лише за їх згоди.

5/ НЕ ГОДУЙ ХЕЙТЕРІВ СВОЄЮ УВАГОЮ

Якщо зібрати всі образливі та беззмістовні повідомлення користувачів інтернету, вийде обсяг більший за всі твої шкільні підручники з 1 по 11 класи.

Подумай, чи варто витратити час на те, щоб читати або писати такі повідомлення.

6/ ВЧИТЬСЯ ШУКАТИ ДОКАЗИ

Навіть великі інформаційні видання інколи публікують неправдиві новини. Чого ж варто очікувати від маленьких сайтів чи блогерів, які намагаються якомога швидше висловити свою думку?

Не поспішай вірити всьому, про що пишуть чи говорять в інтернеті.





ДІТИ І ҐАДЖЕТИ

Негативні наслідки надмірного захоплення ґаджетами:



Проблеми із зором



Ожиріння



Психологічні проблеми



Викривлення постави (сколіоз)



Порушення сну



Розвиток агресії



Психологічна залежність

Центр громадського здоров'я
www.doh.gov.ua

Слідкуйте за часом

- Діти з **7-10** років –
- 15-25 хвилин;
- Діти з **11-14** років –
- від 30 до 40 хвилин;
- Підліткам **до 16** років - не більше 2-х годин;
- Підліткам **старше 16** років - 2- 4 години з перервами ;



Переваги -

задовольняють інформаційні, освітні, культурні потреби, відкривають безмежний простір для спілкування та самовираження.



Інтернет



Недоліки –

фінансові шахраї, хакери, різного роду дезінформатори, тенета спокус (порноіндустрія, комп'ютерні ігри тощо).

КІБЕРБЕЗПЕКА

ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ В ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРІ І НЕ ТІЛЬКИ



1 ЗНАТИ ПРО ПОТЕНЦІЙНІ НЕБЕЗПЕКИ

3 КРАЩЕ СПІЛКУВАТИСЯ З ТИМИ, КОГО ЗНАЄШ ОСОБИСТО

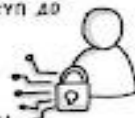
4 ПРИ СПІЛКУВАННІ З НЕЗНАЙОМИМИ

- ПАМ'ЯТАТИ ПРО ТЕ, ЩО ЛЮДИНА МОЖЕ ВІДАВАТИ СЕБЕ ЗА ІНШОГО
- МОЖЛИВІ ЗАГРОЗИ
 - ОНЛАЙН-ГРУМІНГ
 - СЕКСТОРШЕН
- ПЕРЕВІРИТИ ПРОФІЛЬ
 - ЧИ Є ФОТО УНІКАЛЬНИМИ
 - СОЦІАЛЬНІ ДРУЗІ? СПИТАТИ ЇХ
- УНИКАТИ ІНШІЙ ЗНАЙОМСТВА, НЕ ПОСПІШАТИ ЗУСТРІЧАТИСЬ, СПОСТЕРІГАТИ ЗА СПІЛКУВАННЯМ



2 СОЦМЕРЕЖІ ТА МЕСЕНДЖЕРИ

- ЧИТАТИ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ (ЗАХИСТ ДАНИХ, ВІКОВІ ОГРАДИ)
- ОБМЕЖИТИ НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ ТА ДОСТУП ДО СПИСКУ ДРУЗІВ
- НЕ ВІДМІЧАТИ ГЕОЛОКАЦІЮ
- НЕ ВКАЗУВАТИ ОСОБИСТУ - ТЕЛЕФОН, ІНФОРМАЦІЮ АДРЕСУ
- ДВОФАКТОРНА АУТЕНТИФІКАЦІЯ
- РІЗНІ НЕКІ (НАПРИКЛАД, В TELEGRAM ТА INSTAGRAM)



5 ПРИ ЗУСТРІЧІ З ОНЛАЙН-ЗНАЙОМИМИ

- ЙТИ З ПОДРУГОЮ / СЕСТРОЮ
- ВИБРАТИ ЛЮДЕНЕ МІСЦЕ
- НЕ СІДАТИ В МАШИНУ / НЕ ЙТИ В КВАРТИРУ / ГОТЕЛЬ



6 ТЕСТ "БІЛБОРА"

ЧИ ГОТОВА Я ПОБАЧИТИ ТЕ, ЩО НАДСИЛАЮ/ВИСТАВЛЯЮ, НА БІЛБОРАІ?

7 ЗВЕРТАЙТЕСЯ ПО ДОПОМОГУ

8 СТВОРІТЬ БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР ДЛЯ МОЛОДШИХ БРАТІВ ТА СЕСТЕР

ЩО МОЖЕ БУТИ ПІДОЗРИЛИМ

- СЕКРЕТНЕ / ТАЄМНЕ СПІЛКУВАННЯ
- РОЗМОВИ ПРО СЕКС
- ШВИДКИЙ РОЗВИТОК ВІДНОСИН / БАГАТО СПІЛКУВАННЯ
- НАДСИЛАННЯ / ПРОКАННЯ НАВІСЛАТИ ІНТИМНІ ФОТО
- ПРОПОЗИЦІЯ ВІДЕОСПІЛКУВАННЯ, АЛЕ НЕ ПОКАТУЄ СЕБЕ
- МАНІПУЛАНІЇ



ПРИЄМО РАЗОМ

STOP

СЕХТИНГ

СУБЕРPEOPLE



UN WOMEN



STEM GFEM

Jana Palackova
@jeniasmota
www.dialup.org.ua