

КІБЕРБЕЗПЕКА

ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ В ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРІ І НЕ ТІЛЬКИ



1 ЗНАТИ ПРО ПОТЕНЦІЙНІ НЕБЕЗПЕКИ

2 СОЦМЕРЕЖІ ТА МЕСЕНДЖЕРИ



3 КРАЩЕ СПІЛКУВАТИСЯ З ТИМИ, КОГО ЗНАЄШ ОСОБИСТО

4 ПРИ СПІЛКУВАННІ З НЕЗНАЙОМИМИ



- ПАМ'ЯТАТИ ПРО ТЕ, ЩО ЛЮДИНА МОЖЕ ВІДАВАТИ СЕБЕ ЗА ІНШОГО

- МОЖЛИВІ ЗАГРОЗИ

- ОНЛАЙН-ГРУМІНГ } НАМАГАННЯ НАЛАДТИ КОНТАКТ / ПОВІСЯТИ ПІСЬМА

- ПЕРЕВІРИТИ ПРОФІЛЬ

- ЧИ Є ФОТО УНІКАЛЬНИМИ

- СОЦІАЛЬНІ ДРУЗІ? СПИТАТИ ЇХ

- УНИКАТИ ІЛЮЗІЇ ЗНАЙОМСТВА, НЕ ПОСПІШАТИ ЗУСТРІЧАТИСЬ, СПОСТЕРІГАТИ ЗА СПІЛКУВАННЯМ

ЩО МОЖЕ БУТИ ПІДОЗРІЛИМ

- СЕКРЕТНЕ / ТАЄМНЕ СПІЛКУВАННЯ
- РОЗМОВИ ПРО СЕКС
- ШВИДКИЙ РОЗВИТОК ВІДНОСИН / БАГАТО СПІЛКУВАННЯ
- НАДСИЛАННЯ / ПРОХАННЯ НАВІСЛАТИ ІНТИМНІ ФОТО
- ПРОПОЗИЦІЯ ВІДЕОСПІЛКУВАННЯ, АЛЕ НЕ ПОКАТУЄ СЕБЕ
- МАНІПУЛЯЦІЇ

- ЧИТАТИ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ (ЗАХИСТ ДАНИХ, ВІКОВІ ОМЕЖЕННЯ)

- ОБМЕЖИТИ НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ ТА ДОСТУП ДО СПИСКУ ДРУЗІВ

- НЕ ВІДМІЧАТИ ГЕОЛОКАЦІЮ

- НЕ ВКАЗУВАТИ ОСОБИСТУ ІНФОРМАЦІЮ ААРЕСУ

- ДВОФАКТОРНА АУТЕНТИФІКАЦІЯ

- РІЗНІ НЕКИ (НАПРИКЛАД, В TELEGRAM ТА INSTAGRAM)



5 ПРИ ЗУСТРІЧІ З ОНЛАЙН-ЗНАЙОМИМИ

- ЙТИ З ПОДРУГОЮ / СЕСТРОЮ
- ВИБРАТИ ЛЮДЕМ МІСЦЕ
- НЕ СІДАТИ В МАШИНУ / НЕ ЙТИ В КВАРТИРУ / ГОТЕЛЬ



6 ТЕСТ "БІЛБОРД"

ЧИ ГОТОВА Я ПОБАЧИТИ ТЕ, ЩО НАДСИЛАЮ / ВИСТАВЛЯЮ, НА БІЛБОРДІ?

7 ЗВЕРТАЙТЕСЯ ПО ДОПОМОГУ

8 СТВОРІТЬ БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР ДЛЯ МОЛОДВИХ БРАТІВ ТА СЕСТЕР



STOP СЕХТИНГ

ПРИМУЄМО РАЗОМ



СЧЕВЕТPEOPLE

UN WOMEN



STEM BFM

Jenia Polackova

@jeniasnotes

jenia@stop.org.ua

Слідкуйте за часом

- Діти з **7-10** років –
• 15-25 хвилин;
- Діти з **11-14** років –
• від 30 до 40 хвилин;
- Підліткам **до 16** років - не більше 2-х годин;
- Підліткам **старше 16** років - 2-4 години з перервами ;



 ЦЕНТР ПУБЛІЧНОГО ЗДОРОВ'Я

ДІТИ І ГАДЖЕТИ

Негативні наслідки надмірного захоплення гаджетами:



The infographic features a central illustration of a child lying on the floor, surrounded by various electronic devices like a laptop, a tablet, and a smartphone. The child appears to be in a state of exhaustion or distress. Surrounding this central image are several smartphone icons, each with a specific icon on its screen and a text label describing a negative effect:

- Проблеми із зором (Problems with vision)
- Ожиріння (Obesity)
- Психологічні проблеми (Psychological problems)
- Викривлення постави (сколіоз) (Postural deformity (scoliosis))
- Порушення сну (Sleep disturbance)
- Розвиток агресії (Development of aggression)
- Психологічна залежність (Psychological dependence)

Ганна Дідак
www.kids.org.ua

ЗАПОБИГАЄМО КІБЕРБУЛІНГУ ЗМАЛЕЧКУ



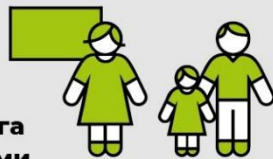
У ШКОЛІ



- **Інтегрований курс «Я досліджую світ»**
Навчає школярів усвідомлено використовувати інформаційно-комунікаційні технології та цифрові пристрої
- **Курс медіаграмотності для початкової школи «Досліджуємо медіа»**
 - Учні вчать аналізувати, інтерпретувати та критично оцінювати інформацію у медіа, створювати власні медіаповідомлення
- **Використання пристроїв для навчання**
Вчителі НУШ заохочують учнів до пошуку цікавої інформації про предмет за допомогою девайсів

Інформаційно-комунікаційна компетентність — одна з ключових навичок, яку має опанувати учень НУШ

Найкраща профілактика кібербулінгу — довіра і взаємоповага між усіма учасниками освітнього процесу



ВДОМА



- **Не забороняйте дитині користуватись інтернетом**
Це створить ізоляцію, що може негативно вплинути на емоційний стан дитини
- **Користуйтесь «батьківським контролем»**
Це дозволить блокувати небажані сторінки та слідкувати за активністю дитини онлайн
- **Не наражайте дитину на небезпеку**
Не робіть загальнодоступними фотографії, на яких можна визначити місце проживання чи навчання дитини
- **Контролюйте коло онлайн-спілкування дитини**
Поясніть, що незнайомці в інтернеті можуть бути небезпечними. Додавайте до чатів лише родичів чи друзів, яких ви знаєте особисто
- **Розкажіть про цифровий слід, який залишає кожен**
Поясніть, яку особисту інформацію в жодному разі не можна розголошувати в мережі (адреса, номер телефону тощо)
- **Навчіть дитину правилам мережевого етикету**
Поясніть, чому не можна залишати образливі коментарі та чому треба ставитись відповідально до будь-якої інформації, яку дитина поширює



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ



НАВЧАЄМОСЬ
РАЗОМ



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ

FCG

ІНТЕРНЬОЗ
УКРАЇНА

Пам'ятка для батьків!

Як забезпечити безпеку дітей у мережі Інтернет

- ❖ розміщуйте комп'ютери з інтернет-з'єднанням поза межами кімнати вашої дитини;
- ❖ поговоріть зі своїми дітьми про друзів, з якими вони спілкуються в онлайні, довідайтесь як вони проводять дозвілля і чим захоплюються;
- ❖ цікавтесь, які вебсайти діти відвідують та з ким розмовляють;



- ❖ встановіть програму «Батьківський контроль» на телефон чи гаджет дитини <https://cutt.ly/1z6g4ZG> ;
- ❖ наполягайте на тому, щоб ваші діти ніколи не погоджувалися зустрічатися зі своїм онлайн-другом без вашого відома;
- ❖ навчіть своїх дітей ніколи не надавати особисту інформацію про себе та свою родину електронною поштою та в різних реєстраційних формах, що пропонуються власниками сайтів;
- ❖ контролюйте інформацію, яку завантажує дитина (фільми, музику, ігри, тощо);
- ❖ навчіть своїх дітей відповідальному та етичному поведженню в онлайні;



- ❖ переконайтеся, що діти консультуються з Вами, щодо будь-яких фінансових операцій, здійснюючи замовлення, купівлю або продаж через Інтернет-мережу;
- ❖ інформуйте дітей стосовно потенційного ризику під час їх участі у будь-яких іграх та розвагах.

У разі виявлення, що дитина стала жертвою будь-яких проявів насильства чи експлуатації, вербування чи маніпуляцій у цифровому просторі, варто одразу надіслати повідомлення про правопорушення до департаменту кіберполіції Національної поліції України за посиланням (цілодобово) <https://ticket.cyberpolice.gov.ua>

Національна гаряча лінія з питань протидії насильству та захисту прав дитини: 0 800 500 225; 16 111 (безкоштовно з мобільних)